

УТВЕРЖДЕНО:  
 приказом и.о. заведующего  
 МБДОУ «Детский сад №54 «Радуга»  
 г. Воркуты  
 от 27.05.2025 г. № 147

МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
 БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНО-  
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
 УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ  
 САД № 54 «РАДУГА» Г.  
 ВОРКУТЫ

**РЕЖИМ ДНЯ  
 ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА (от 1 года до 3 лет)  
 НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**

№ п/п	Мероприятия	Время исполнения	
		с прогулкой на улице	при отсутствии прогулки на улице
1.	Прием, утренний фильтр, игры (на свежем воздухе)	7.00 – 8.00	групповое помещение
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	групповое помещение. музыкальный зал
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.45	
4.	Игры	8.45 – 9.00	
5.	Игровые образовательные ситуации	9.00 – 9.10	групповое помещение, прогулочная веранда для детей раннего возраста
6	Второй завтрак	9.50 – 10.00	
7.	Подготовка к прогулке, прогулка <ul style="list-style-type: none"> <li>• игры;</li> <li>• наблюдения;</li> <li>• воздушные - солнечные процедуры</li> </ul>	9.10 – 9.50 10.00 - 10.50	прогулочная веранда для детей раннего возраста
8.	Возвращение с прогулки, воздушно-водные процедуры.	10.50– 11.20	
9.	Подготовка к обеду, обед, подготовка к дневному сну	11.20 – 12.00	
10.	Дневной сон	12.00 – 15.00	
11.	Постепенный подъем, воздушно - водные закаливающие процедуры, профилактическая гимнастика, игры детей	15.00 - 15.30	
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50	
13.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 16.35	прогулочная веранда для детей раннего возраста
14.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	16.35 – 16.50	
15.	Подготовка к ужину, ужин	16.50 - 17.10	
16.	Игры, уход детей домой	17.10 – 19.00	прогулочная веранда для детей раннего возраста

**РЕЖИМ ДНЯ  
 ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА (от 3 – 4 лет)  
 НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**

№ п/п	Мероприятия	Время исполнения	
		с прогулкой на улице	при отсутствии прогулки на улице
1.	Прием, утренний фильтр, игры (на свежем воздухе)	7.00 – 8.00	групповое помещение
2.	Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	8.00 – 8.10	музыкальный зал
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	
4.	Игры	8.45 – 9.00	
5.	Игровые образовательные ситуации	9.00 - 9.15 (9.25 - 9.40)	групповое помещение, (функциональные помещения МБДОУ)
6	Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.10	
7.	Подготовка к прогулке, прогулка: <ul style="list-style-type: none"> <li>• игры;</li> <li>• наблюдения;</li> <li>• экскурсии;</li> <li>• воздушно – солнечные процедуры</li> </ul>	10.10 - 11.35	прогулочная веранда для детей раннего возраста
8.	Возвращение с прогулки, воздушно-водные процедуры	11.35 – 11.55	
9.	Подготовка к обеду, обед.	11.55 – 12.35	
10.	Подготовка к дневному сну. Дневной сон	12.35 – 15.00	
11.	Постепенный подъем, воздушно-водные закаливающие процедуры, профилактическая гимнастика, игры детей	15.00 – 15.35	
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.35– 16.00	
13.	Игры, самостоятельная деятельность	16.00– 16.10	групповое помещение
14.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 16.45	прогулочная веранда детей раннего возраста
15.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	16.45 – 17.00	
16.	Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.20	
17.	Игры, уход детей домой	17.20 – 19.00	прогулочная веранда детей раннего возраста

УТВЕРЖДЕНО:  
 приказом и.о. заведующего  
 МБДОУ «Детский сад №54 «Радуга»  
 г. Воркуты  
 от 27.05.2025 г. № 147

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 54 «РАДУГА» Г. ВОРКУТЫ

## РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ от 4 до 5 лет НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

№ п/п	Мероприятия	Время исполнения	
		с прогулкой на улице	при отсутствии прогулки на улице
1.	Прием, утренний фильтр, игры (на свежем воздухе)	7.00 – 8.00	групповое помещение
2.	Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	8.00 – 8.10	физкультурный зал (большой)
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45	
4.	Игры	8.45 – 9.00	
5.	Игровые образовательные ситуации	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	групповое помещение
6.	Второй завтрак	10.05 – 10.15	
7.	Подготовка к прогулке, прогулка: <ul style="list-style-type: none"> <li>• игры;</li> <li>• наблюдения;</li> <li>• экскурсии;</li> <li>• воздушно – солнечные процедуры</li> </ul>	9.20 – 10.05 10.15 – 11.50	физкультурный зал (большой)
8.	Возвращение с прогулки, воздушно - водные процедуры	11.50 – 12.10	
9.	Подготовка к обеду, обед.	12.10 – 12.40	
10.	Подготовка к дневному сну. Дневной сон	12.40 – 15.00	
11.	Постепенный подъем, воздушно - водные закаливающие процедуры, профилактическая гимнастика, игры детей	15.00 - 15.40	
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.40– 16.00	
13.	Игры, общение, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.15	групповое помещение
14.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 16.50	физкультурный зал (большой)
15.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	16.50 – 17.00	
16.	Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.20	
17.	Игры, уход детей домой.	17.20 – 19.00	музыкальный зал

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом и.о. заведующего  
МБДОУ «Детский сад №54 «Радуга»  
г. Воркуты  
от 27.05.2025 г. № 147

МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНО-  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ  
САД № 54 «РАДУГА» Г.  
ВОРКУТЫ

## РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА (от 5 – 7 лет) НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

№ п/п	Мероприятия	Время исполнения	
		с прогулкой на улице	при отсутствии прогулки на улице
1.	Прием, утренний фильтр, игры (на свежем воздухе)	7.00 – 8.10	групповое помещение
2.	Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	8.10 – 8.20	физкультурный зал (большой)
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45	
4.	Игры	8.45 – 9.00	
5.	Игровые образовательные ситуации	9.00 – 9.30 (9.40 – 10.10)	групповое помещение
6.	Второй завтрак	10.15 – 10.25	
7.	Подготовка к прогулке, прогулка: <ul style="list-style-type: none"> <li>• игры;</li> <li>• наблюдения;</li> <li>• экскурсии;</li> <li>• трудовая деятельность;</li> <li>• воздушно – солнечные процедуры</li> </ul>	9.30 – 10.10 10.25 – 12.00	музыкальный зал
8.	Возвращение с прогулки, воздушно – водные процедуры	12.00 – 12.20	
9.	Подготовка к обеду, обед.	12.20 – 12.50	
10.	Подготовка к дневному сну. Дневной сон.	12.50 – 15.00	
11.	Подъем детей, воздушно - водные закаливающие процедуры, профилактическая гимнастика, игры детей.	15.00 - 15.40	
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00	
13.	Игры, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.20	групповое помещение
14.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.20– 16.55	физкультурный зал (большой)
15.	Возвращение с прогулки, игры	16.55 – 17.10	
16.	Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.30	
17.	Игры, уход детей домой	17.30 – 19.00	физкультурный зал (большой)